



Paróquia  
Olivais Sul

# DIÁLOGO

## Boletim Paroquial

### DOMINGO XIV DO TEMPO COMUM

ANO A - 5-7-2020  
II SÉRIE – ANO 45° – Nº 1601

*Aprende de Mim,  
que sou manso e humilde de coração.*

Queridos irmãos,

Escutamos hoje a oração do Senhor Jesus que bendiz o Pai porque revela a verdade aos pequeninos. Deus não se revela preferencialmente através de construções mentais e edifícios teológicos mas através de uma experiência vital. Deus manifesta-se na sua entrega, no dom de Si mesmo, na entrega do Seu próprio Filho, o Rosto do Pai que se releva aos pequeninos. E quem são estes pequeninos? São aqueles que se deixam amar e conduzir por Deus, que na humildade se deixam moldar pela experiência diária da conversão e não reivindicam para si o direito de tudo dispor segundo a sua própria vontade.

O Senhor Jesus quer introduzir-nos na relação privilegiada que Ele mesmo tem com o Pai: “ninguém conhece o Pai senão o Filho e aquele a quem o Filho o quiser revelar”. Mas como reconhecer Deus se andamos sempre tão cansados e oprimidos, agitados com a nossa vida e com as nossas tarefas? Jesus indica o caminho: “Vinde a Mim... aprendei de Mim”. Ir a Jesus e aprender d’Ele significa entrar na escola da humildade e da fé. Com Jesus aprendemos a ser filhos, com Jesus aprendemos a perscrutar a vontade do Pai, com Jesus aprendemos a obedecer à vontade do Pai, com Jesus encontramos o caminho da vida, com Jesus experimentamos as maravilhas da redenção.

O jugo e a carga de Jesus é leve porque o Senhor conduz-nos à verdadeira liberdade, arranca-nos da escravidão do pecado e liberta-nos do jugo do Demónio que nos tira a vida. Procuremos então crescer na intimidade com Jesus, escutemo-l’O diariamente, peçamos-Lhe que nos conceda a graça e o discernimento necessários para travarmos as batalhas diárias, deixemo-nos moldar e converter por Ele e encontraremos o caminho da vida. Aproxima-se o tempo do verão, com menos compromissos e tarefas. Aproveitemos sabiamente este tempo para estarmos com o Senhor, para revermos n’Ele as grandes questões da nossa vida. Aproveitemos para ler, rezar e encontrar caminhos novos.

Saúdo-vos com estima,

Pe. Bruno Machado

# Liturgia

## RESSONÂNCIA DO EVANGELHO

MT 11, 25-30

Jesus está rezando ao Pai. É bom ver Jesus a rezar, mas também é bom entender a sua oração:

«Vinde a mim todos os que andais cansados e oprimidos e Eu vos aliviarei»

Este apelo de Jesus, para que O procuremos cada vez que nos sintamos cansados e oprimidos, dá para pensar. Quantas vezes, quando nos sentimos cansados, nos lembramos de «ir até ao Senhor Jesus», para Ele nos aliviar?

No entanto, na nossa vida concreta, quantas vezes não entendemos que poderemos pensar apenas por nós próprios, trabalhar sem O seu auxílio e vivermos sem nos preocuparmos com Ele?

O jugo de Jesus é «suave» e a sua carga é «leve». No entanto, quantas vezes rejeitamos o jugo de Jesus e não queremos aceitar a Sua carga?

Que nunca nos esqueçamos de recorrer ao Senhor Jesus e nos confiarmos a Ele, todos os dias da nossa vida.

Cristo também nos diz que é «manso» e «humilde» de coração. Todos aqueles que procuramos o Reino de Deus, devemos ter um coração «manso» e «humilde».

*João Horta*

Equipa do Diálogo

## NOTAS À PALAVRA DE DEUS NO 14º DOMINGO DO TEMPO COMUM

### 1ª Leitura - Zc 9, 9-10

Exulta com toda as tuas forças, filha de Sião! Solta brados de júbilo, filha de Jerusalém!

### Salmo - 114

A bondade do Senhor é para todos, a sua ternura, para todas as suas obras.

### 2ª Leitura - Rm 8, 9. 11-13

Se o Espírito daquele que ressuscitou Jesus dentre os mortos habita em vós, aquele que ressuscitou Cristo Jesus, [...] também dará vida aos vossos corpos mortais através do Espírito que habita em vós.

### Evangelho - Mt 11, 25-30

Tomai sobre vós o meu jugo, tornai-vos meus discípulos, pois sou manso e humilde de coração [...]. Sim, o meu jugo é fácil de carregar e o meu fardo é leve.

### Salmo Responsorial

*Louvarei para  
sempre o Vosso  
nome, Senhor, meu  
Deus e meu Rei.*

## HORÁRIOS DE VERÃO DAS CELEBRAÇÕES EUCARÍSTICAS DOMINICAIS

Sábados: Vespertina, em S. José às 18.30 h.

Domingos: Em S. José às 09.00 h.; na Igreja Paroquial às 12.00 h.

# Meditação



Paulo tem sido frequentemente acusado de alimentar certo desprezo pela carne. Mas o seu discurso sobre esse assunto, dirigido à comunidade cristã em Roma, não é apenas equilibrado, mas também libertador. Paulo não opõe a carne ao espírito, mas mais precisamente «o domínio da carne» ao do Espírito. Esse espírito é o de Cristo ressuscitado e tem o poder de «dar vida aos nossos corpos mortais».

Esta oração espontânea de Jesus relaciona-se essencialmente com as preferências de Deus no seu imenso plano de salvação e revelação. A sua originalidade deve-se, em particular, à relação que Jesus faz entre o «Pai» e o Deus criador, «Senhor do céu e da terra». É um «louvor» que destaca o facto de que Deus prefere se revelar «aos pequenos» em vez de aos «sábios e inteligentes». Na conclusão da sua oração, Jesus mostra-se na mesma linha de pensamento do Pai. Ele refere-se aos oprimidos, aqueles que trabalham «sob o peso do fardo» e a quem ele deseja proporcionar «o descanso».

## Notícias da Comunidade

### HORÁRIOS DE VERÃO

Desde o próximo dia 6 de Julho e até ao próximo dia 25 de Setembro, inclusive, **os horários das Celebrações são os seguintes:**

#### SÁBADOS:

- Celebração vespertina, às 18.30 h., na Igreja de S. José.

#### DOMINGOS:

- Às 09.00 h., na Igreja de S. José;  
- Às 12.00 h., na Igreja Paroquial.

#### DE SEMANA:

3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup> feiras – às 18.30 h., na Igreja Paroquial.

4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup> feiras – às 09.00 h., na Igreja de S. José.

**Às 6<sup>as</sup> haverá Exposição do Santíssimo Sacramento, até às 12.00 h., na Igreja de S. José.**

**De tarde, a Igreja estará encerrada.**

### A PALAVRA EM CADA DIA

#### De 6 a 12 de Julho

6 - Os 2, 16. 17b-18. 21-22; Sl 144;  
Mt 9, 18-26

7 - Os 8, 4-7. 11-13; Sl 113B;  
Mt 9, 32-38

8 - Os 10, 1-3. 7-8. 12; Sl 104;  
Mt 10, 1-7

9 - Os 11, 1-4. 8c-9; Sl 79; Mt 10, 7-15

10 - Os 14, 2-10; Sl 50; Mt 10, 16-23

11 - Pr 2, 1-9; Sl 33; Mt 19, 27-29

**12 - Is 55, 10-11; Sl 64;**

**Rm 8, 18-23; Mt 13, 1-23**

### HORÁRIOS DE VERÃO DAS CELEBRAÇÕES EUCARÍSTICAS DE SEMANA

**Às 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup> : Na Igreja Paroquial às 18.30 h.**

**Às 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup> : Na Igreja de S. José às 09.00 h.**

## Notícias da Comunidade

### Vida em Comunidade

#### Calendário Paroquial

16 de Julho - *Aniversário natalício do Sr. Patriarca.*

25 de Julho - *Aniversário natalício do Pe. Bruno.*

5 de Agosto - *Aniversário natalício do Pe. Tiago.*

### PUBLICAÇÃO DO DIÁLOGO

Como já é habitual, o nosso boletim semanal «Diálogo», embora no formato digital, não sairá no resto do mês de Julho e nos meses de Agosto e Setembro.

Contamos regressar no próximo mês de Outubro, não sabemos se ainda no formato digital ou já em papel.

**AS EQUIPAS PAROQUIAL  
E DO DIÁLOGO,  
DESEJAM A TODOS  
OS PAROQUIANOS,  
UMAS BOAS FÉRIAS**

## Um Santo por semana

### SANTO INÁCIO DE LOYOLA

Como último texto deste ano pastoral de 2019/2020 apresento em seguida a vida de um santo, e uma sugestão de leitura para férias. Santo Inácio de Loyola nasceu em 1491. Cresceu ao serviço do vice-rei de Navarra, e esse ambiente fez dele um homem que procurava glórias deste mundo. A grande mudança da sua vida iniciou-se quando ficou gravemente ferido ao defender Pamplona numa batalha. Durante o período de convalesça, tinha na cabeceira livros como a «A Vida de Cristo» e «A Vida dos Santos». Confrontado com as ações dos Santos, pensou: «se São Francisco e São Domingos fizeram coisas maravilhosas, porque não hei-de fazê-lo também eu?». A alegria que ficava depois destes pensamentos trazia-lhe uma paz bem mais profunda do que os sonhos com aventuras cavaleirescas. Foi estudar para Paris, e conheceu alguns dos companheiros com quem mais tarde fundou a Companhia de Jesus, os Jesuítas.

A sugestão de leitura para este tempo de Verão vem de um jesuíta muito conhecido, o Papa Francisco. O livro chama-se: *Exortação Apostólica «Alegrai-vos e exultai»: Sobre o chamamento à santidade no mundo atual.* É um livro acessível e cheio de significado para os nossos dias!

*Pe. Tiago*

IGREJA PAROQUIAL - R. Cidade de João Belo - Tel. 218 533 738

IGREJA DE S. JOSÉ - R. Cidade de Bissau - Tel. 218 513 758

Internet –.paroquiaolivaissul@gmail.com

[www.paroquiaolivaissul.pt](http://www.paroquiaolivaissul.pt);